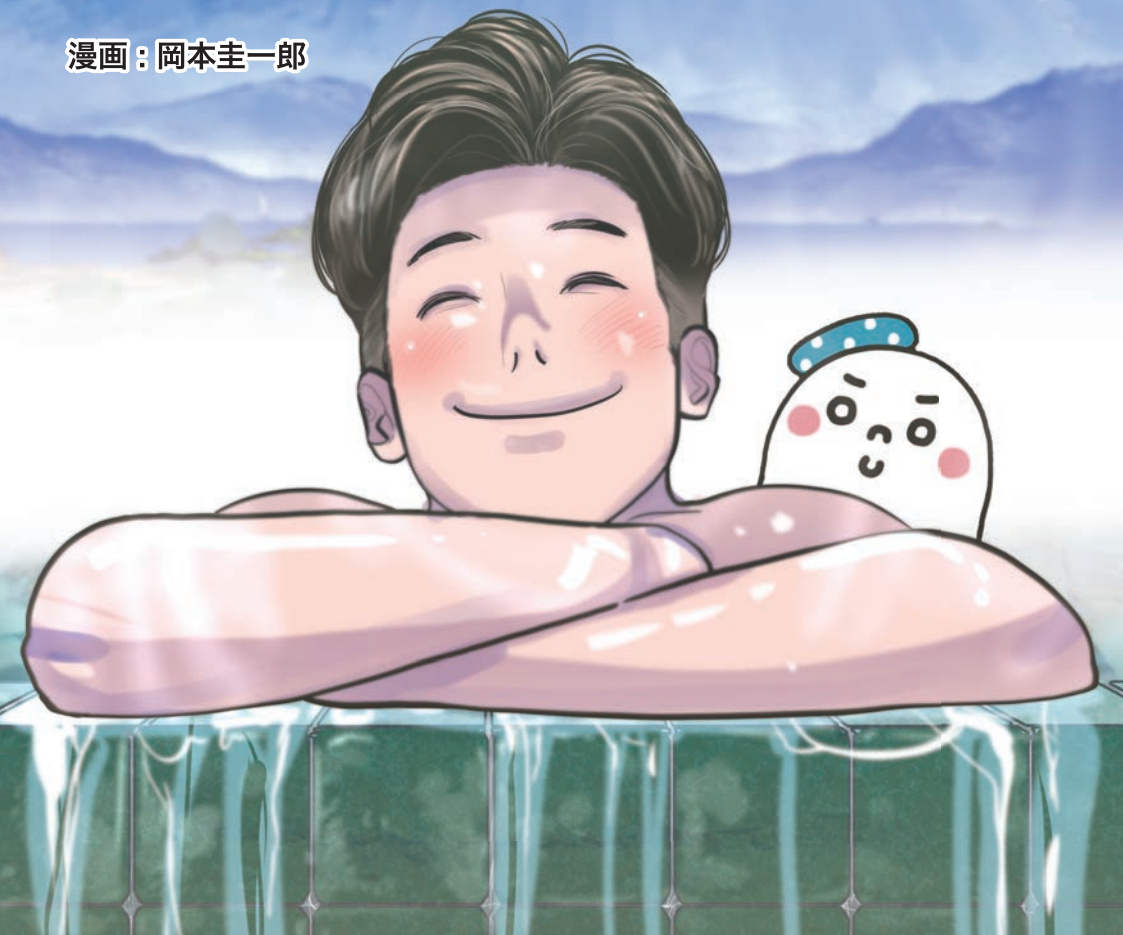
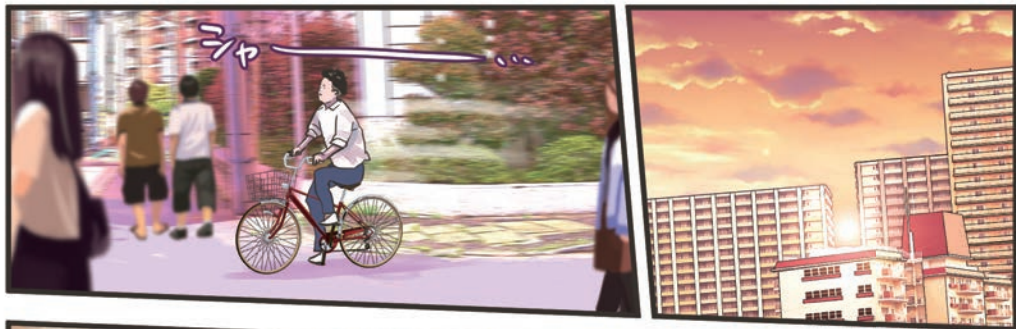


医学が証明!!

銭湯で しあわせに なれる

漫画：岡本圭一郎





タオルも
シャンプーも
全部お願い

今日も
エネルギー
使った
顔だね

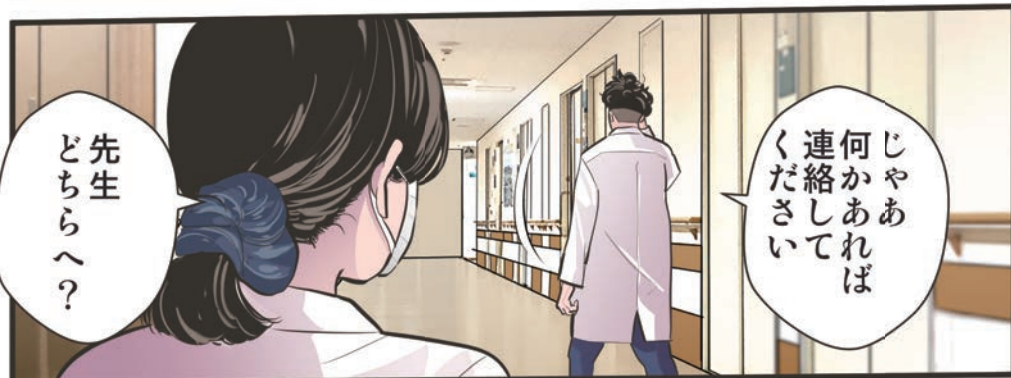
しいらっ
先生



わかり
ましたり

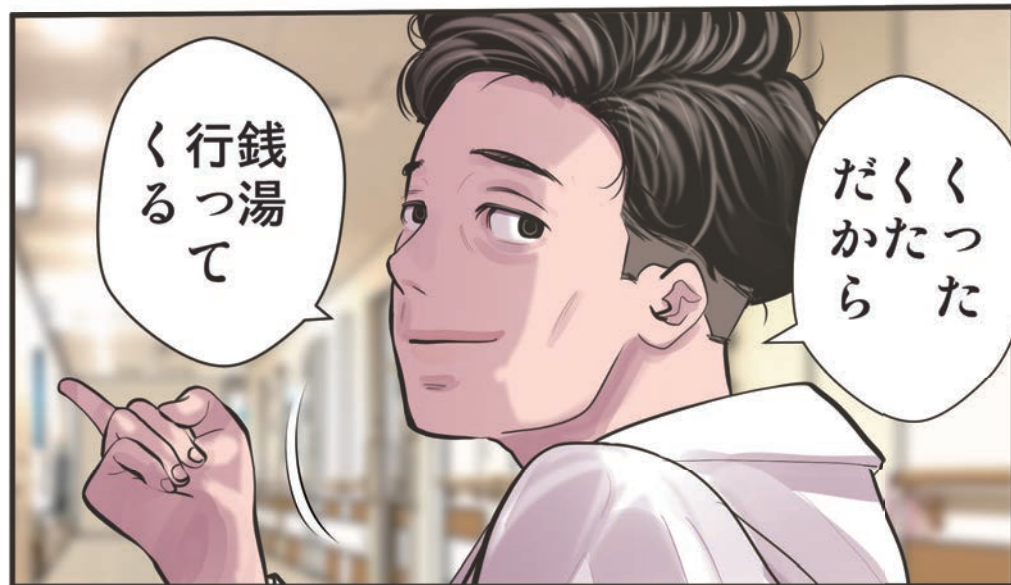
様子を見て
自宅に帰して
あげて
ください

もう
大丈夫
でしょう



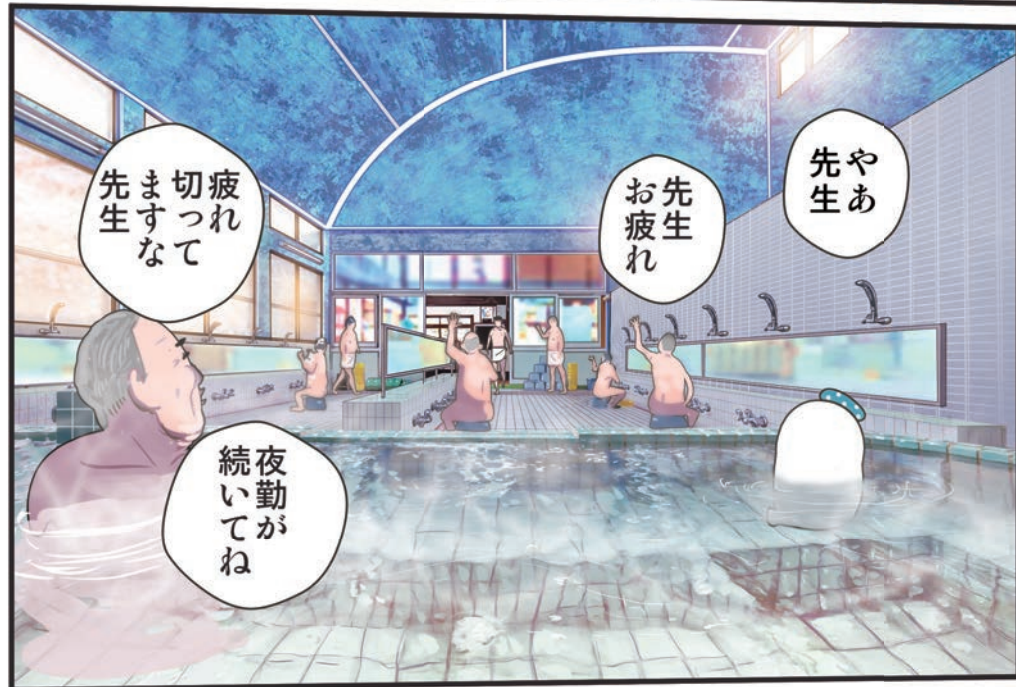
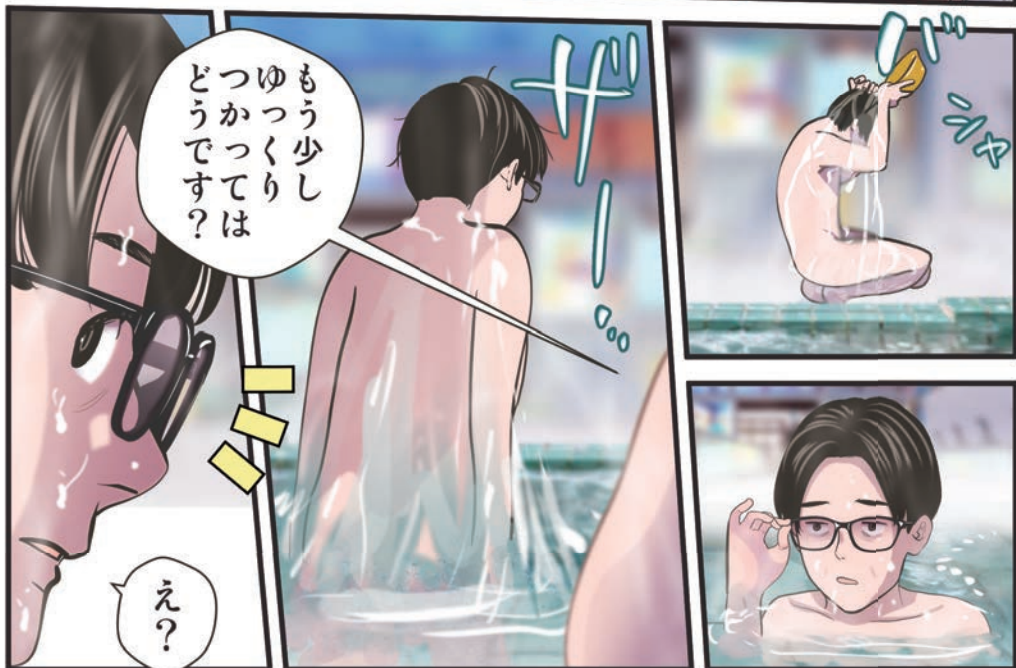
先生
どちらへ?

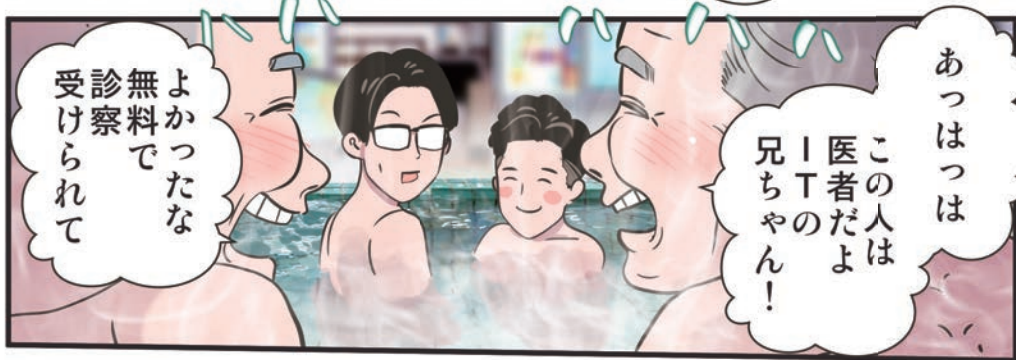
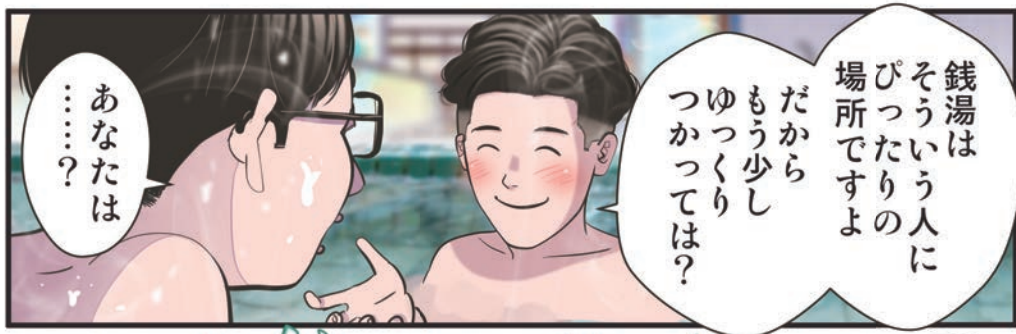
じゃあ
何かあれば
連絡して
ください

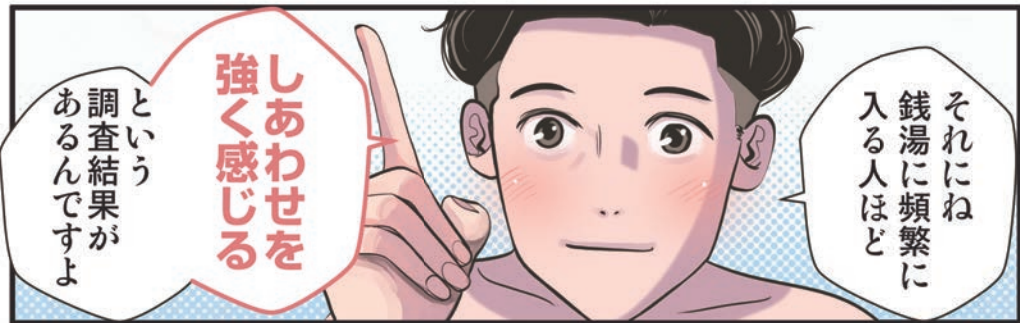


銭湯
行く
つて

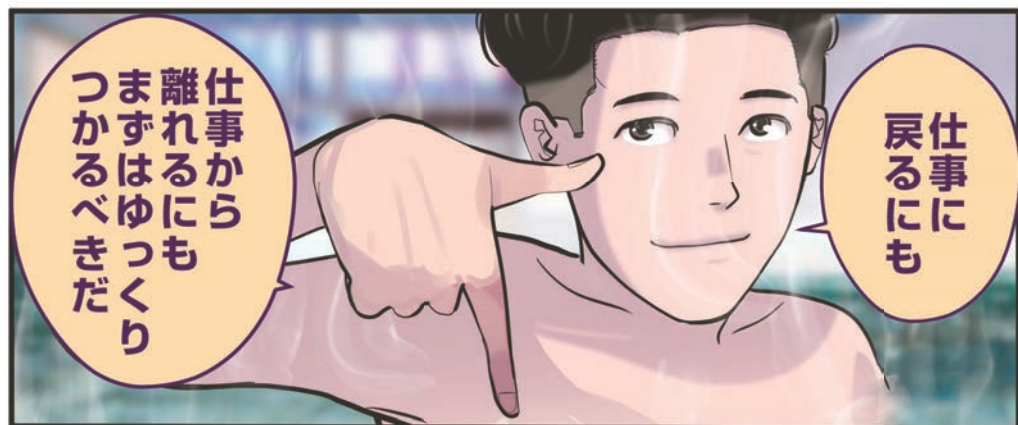
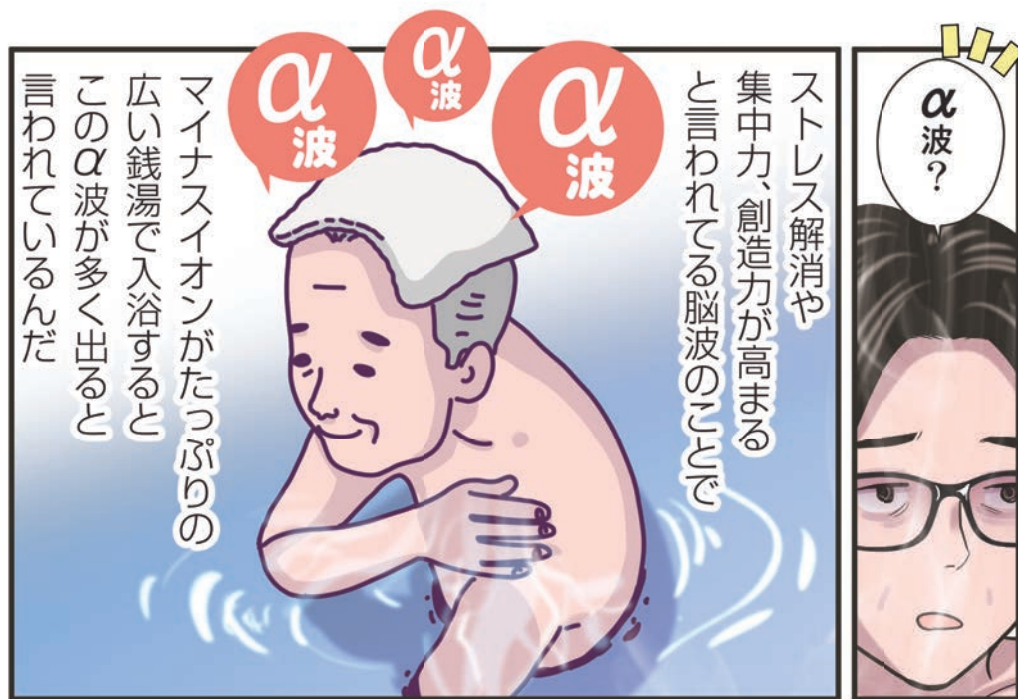
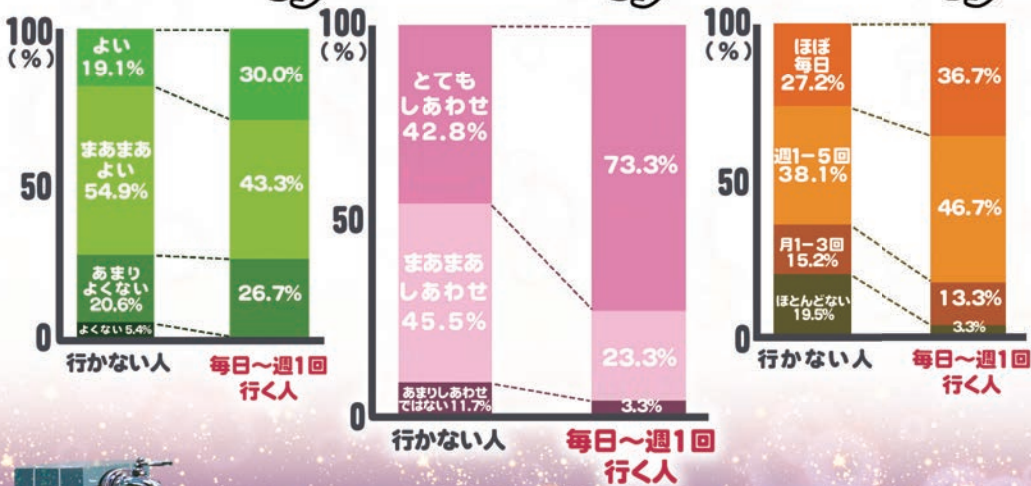
くった
た
だか
ら







毎日～週1回「銭湯」に行く人、全く行かない人の比較調査。



調査対象者：男性281名、女性277名、合計558名



ストレスで
体がボロボロに
なってる

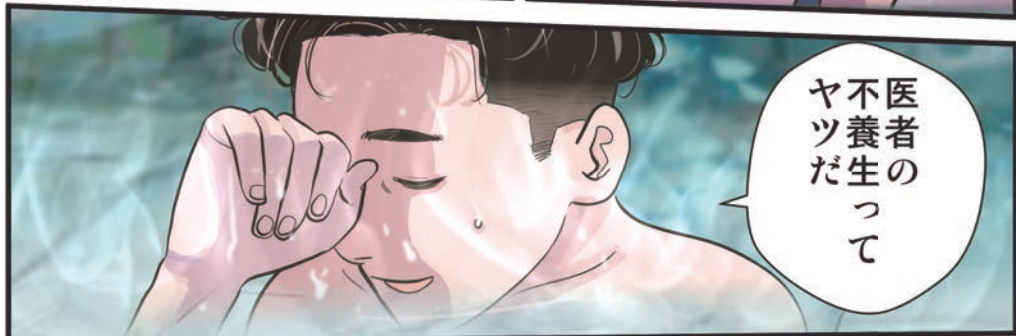
もしたら
自分でも
気づかない
うちに



毎日毎日
誰かのために
無我夢中で
働いてた



日付も
曜日も
時間も
忘れてる

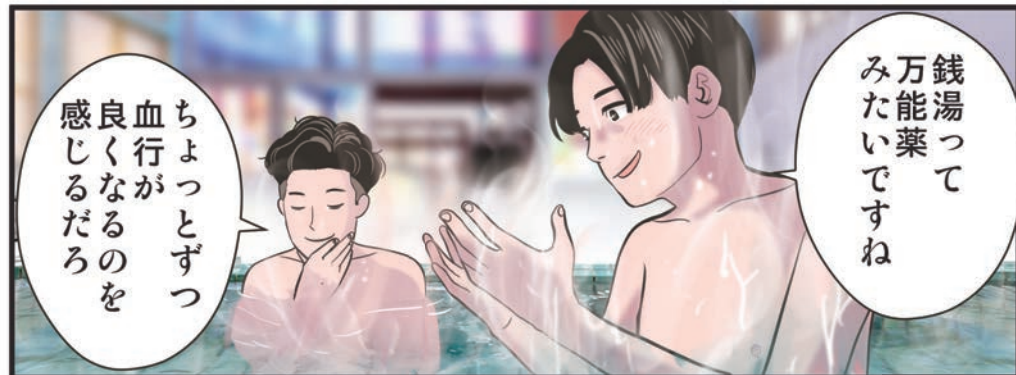


医者
の不養生
だって
ヤ



ある目
病院を
飛び出して
散歩した

体から疲労と
ストレスを
取り除きた
くて



銭湯って
万能薬
みたいですね

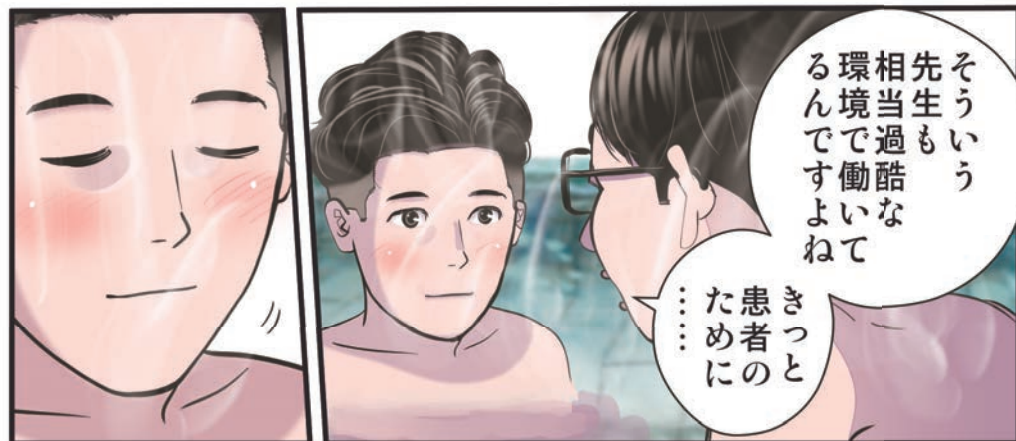
ちよつとずつ
血行が
良くなるの
を感じるだろ



うん
なんだか
体が力か
る
流れて
感じて

だろ？
もうちよつと
体に耳を
傾けろ
I T君よ

紺野
です



そう
いう
先生も
相当
過酷な
環境
です
よ
ね

きつと
患者
のため
に



ここから
出てくる
人たちの

まるで
魔法にでも
かかったような
艶やかな笑顔に
惹かれて

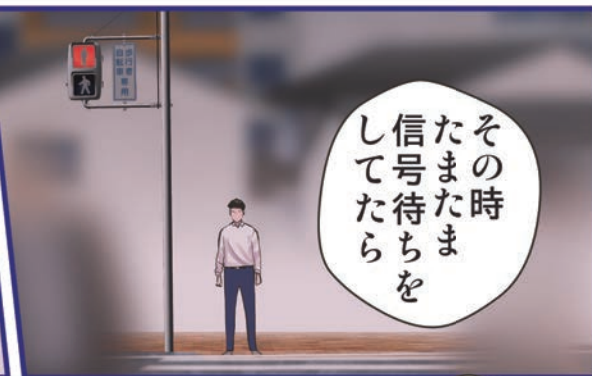


ここにきたんだ



家では味わえない
開放的な空間に
心も体もすっかり
癒されて

久しぶりに
何もかも忘れて
ゆっくと
過ごしたんだ



その時
たまたま
信号待ちを
してたら



この
建物の
入り口で
2種類の
表情を
見ただけ
で

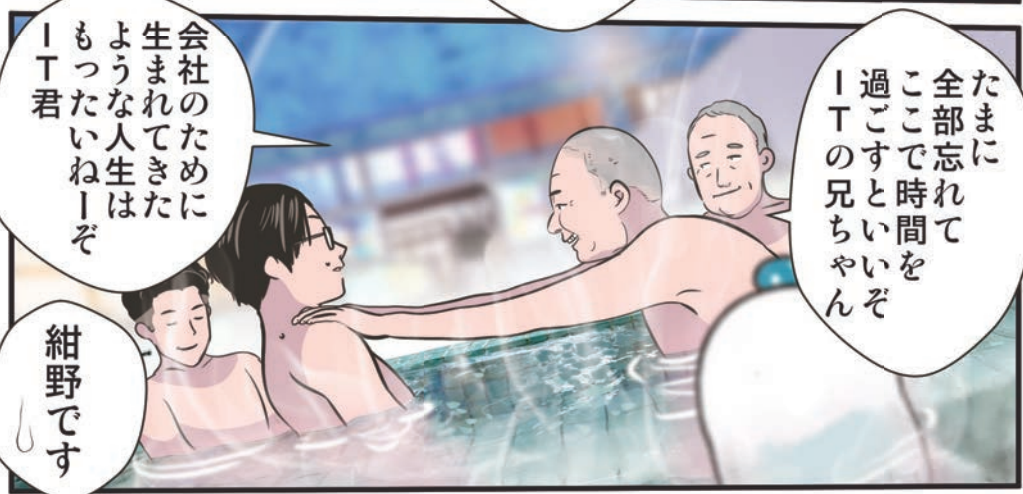


出ていく
人たちの
表情



この銭湯に
入って行く
人たちの
表情と







ゆっポくんチャンネル



YouTubeにゆっポくんチャンネル開設!

全国に向けて3つのスペシャル銭湯動画が公開中!!



<https://yuppokun.com/youtube/>

第1弾 入浴医学の权威・早坂教授が 幸福度と関わりの深い自律神経の変化を 銭湯で測定実験!!

全国規模で行われたアンケート調査(2018年)の「銭湯に頻繁に行く人ほど幸福度が高い」という結果を受けて、医学的に実証すべく被験者3名の自律神経変化を測定。早坂教授も注目した入浴前後の測定結果は——!?



第2弾 ゆっポくんの突撃取材!! なぜ「銭湯に入ると幸せになる」のかを 早坂教授が徹底解説!!

ゆっポくんが東京都市大学の早坂教授の研究室へ!! 「銭湯は入浴して体を清潔にする」だけではなく、幸福度が上がるたくさんの要素があることを様々な観点から詳しく解説してくれます!!



第3弾 銭湯を愛する女性たちが 湯船で語り合う「幸せ銭湯論」

東京都浴場組合公認の銭湯ライターや、銭湯経営を継ぐ決意をした女性を含む4人のディープな銭湯ファンが、はまったきっかけや大きいお風呂のよさを本音で語り尽くします。前・後編2部構成の白熱トークには、現代人が銭湯を活用して「しあわせに生きる」ヒントが満載!! ぜひご覧ください!

